

PLANNING 2019

DU LUNDI AU VENDREDI DE 07H00 A 22H00 / SAMEDI 07H00 A 13H00

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	CP/CT/RP SUR RDV		CP/CT/RP SUR RDV		CP/CT/RP SUR RDV
	12h15 - 13h15 CROSS TRAINING (12 personnes max.)		12h15 - 13h15 CROSS TRAINING (12 personnes max.)		10h00 - 11h00 CROSS TRAINING PLEIN AIR (16 personnes max.)
	CP/CT/RP SUR RDV				
18h30 - 19h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)	CP/CT/RP SUR RDV	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)	CP/CT/RP SUR RDV	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)	
	19h45 - 20h45 CROSS TRAINING (12 personnes max.)		19h30 - 20h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)		
CP/CT/RP SUR RDV					

CP = COACHING PERSONNEL **CT** = CROSS TRAINING **RP** = REPROGRAMMATION POSTURALE

DETAILS PLANNING

- * Les séances ont lieu en salle, en plein air (parc ou plage), à domicile ou sur votre lieu de travail.
- * Parking gratuit.
- * Ce planning peut être modifié à tout moment (notamment en été).
- * Vérifiez toujours les horaires et le lieu des séances sur le planning en ligne avant de vous inscrire.
- * Inscriptions pour les CT sur notre site.
- * Inscriptions par téléphone pour les CT, les CP et les RP sur RDV.